

# 株式会社アルバ 身体拘束適正化指針

## 第1条 事業所内における考え方

身体拘束は利用者の方の行動の自由を制限するものであり、尊厳のある生活を拒むものであるため、当法人事業所では安易な支援方法として身体拘束を選択することなく、全職員において身体拘束廃止に向けた意識を持ったうえで、利用者支援に努める。

また、サービス提供にあたり、当該利用者又は他の利用者等の生命・身体・権利を保護するため、緊急やむを得ない場合を除き、原則として身体拘束及びその行動制限を行わないこととする。

## 第2条 緊急やむを得ず身体拘束を行う場合

当該利用者又は他の利用者等の生命または身体を保護するため、緊急やむを得ない場合は、身体拘束適正化検討委員会において検討を行い、身体拘束を行うことよりも、身体拘束をしないことによる危険性が高い例外的な場合において、下記3要件（切迫性・非代替性・一時性）の全てを満たした場合においてのみ、あらかじめ本人・家族への説明及び同意（別紙1）を得たうえで身体拘束を行うこととする。また、身体拘束を行った場合は、その状況についての経過記録の整備を行い、必要最低限の身体拘束となるよう努める。

**切迫性** 利用者本人又は他の利用者等の生命・身体・権利が危険にさらされる可能性が著しく高い状態にあること

**非代替性** 身体拘束その他の行動制限を行う以外に代替するサービスの手法が無いこと

**一時性** 身体拘束による行動制限が一時的なものであること

### 身体的拘束に該当する具体的な行為

（虐待防止の手引き 厚生労働省作成より抜粋）

- 1) 車椅子やベッド等に縛り付ける
- 2) 手指の機能を制限するために、ミトン型の手袋を付ける
- 3) 行動を制限するために、介護衣（つなぎ服）を着せる
- 4) 支援者が自分の体で利用者を押さえて行動を制限する
- 5) 行動を落ち着かせるために、向精神薬を過剰に服用させる
- 6) 自分の意思で開けることのできない居室等に隔離する

## 第3条 身体拘束適正化検討委員会の設置

利用者への身体拘束等の廃止、必要最低限の実施のため、身体拘束適正化検討

委員会（以下「委員会」）を設置するものとする。

委員会の構成員は、以下の通りとする。

- (1) 委員長は、管理者とする。
- (2) 委員には、委員長が選任する事業所職員とする。
- (3) 委員の構成は次の通りとする。

委員長 1名

委員 2名

- (4) 委員には、必要ある場合に法人役員、第三者委員又は利用者の代表を加えることができる。

#### 第4条 委員会の開催

- (1) 委員会は少なくとも年3回以上開催することとする。
- (2) 会の開催の必要があるときは、委員長が招集し開催する。
- (3) 検討事項としては、主に下記のとおりとする。
  - ・身体拘束等の実施状況に関する事項
    - ※ 現に身体拘束を行う必要がある利用者、今後身体拘束を行う必要がある利用者ごとに検討
  - ・3要件の確認
  - ・身体拘束に関する職員間での意識啓発について
    - ※ 事業所内での身体拘束の有無にかかわらず必ず実施
  - ・職員研修に関する事項
  - ・その他身体拘束等に関する事項
  - ・委員会の結果について事業所全職員に周知徹底する。
- (4) 委員会は虐待防止委員会と一体的に開催する場合がある。

#### 第5条 身体拘束等の適正化に関する職員研修の実施

- (1) 研修実施方針
  - ・利用者支援に携わる全職員に対し、利用者の権利擁護及び身体拘束の廃止のため、利用者ごとの特性を日々の状況から十分に理解し、身体的拘束が発生するリスクを検討し、そのリスクを除くための職員理解を深める。
  - ・管理者・サービス管理責任者（児童発達支援管理責任者）が率先して事業所内外の研修に参加するなど、事業所全体の知識・技能の水準が向上する仕組みをつくる。
- (2) 上記指針に基づき、下記の通り職員研修を実施するものとする。
  - ・新規採用時における研修の実施
  - ・全職員に対する研修の実施（年1回以上実施）
  - ・その他必要な研修の実施
  - ・研修に参加できない場合は、伝達研修を実施

## 第6条 身体拘束発生時の報告・対応に関する基本方針

緊急やむを得ない理由から身体拘束を実施している場合には、身体拘束の実施状況や利用者の日々の態様（時間や状況ごとの動作や様子等）を記録し、身体拘束適正化委員会で身体拘束の適正化に向けた確認（3要件の具体的な再検討等）を行う。

## 第7条 身体拘束発生時の基本方針

本人又は他の利用者の生命・身体・権利を保護するための措置として、緊急やむを得ず身体拘束を行わなければならない場合は、以下の方針のもと行う。

### （1）3要件の確認

切迫性・一時性・非代替性を満たす場合においてのみ身体拘束を行うこととし、安易な支援方法として身体拘束を選択することはあり得ない。

### （2）身体拘束の取扱い

緊急やむを得ず身体拘束を行う判断は、必ず担当職員個人の判断で行わず、管理者またはサービス管理責任者（児童発達支援管理責任者）の判断の下行う。

また、身体拘束を行った場合は、必ず委員会において議題として取り上げ、適正化の検討を行う。

### （3）身体拘束の内容の記録

身体拘束を行った場合は、その態様及び時間、その際の利用者の心身の状況並びに緊急やむを得ない理由、その他必要な下記の事項等を身体拘束実施記録様式（別紙2）に記載する。

- ・拘束が必要となる理由（個別の状況）
- ・拘束の方法（場所、行為（部位・内容））
- ・拘束の時間帯
- ・特記すべき心身の状況
- ・拘束開始及び解除の予定（※特に解除予定を記載）

## 第8条 利用者等に対する当該指針の閲覧に関する基本方針

当該指針は、利用者及び家族の求めに応じていつでも施設内で閲覧できるようにするとともに、ホームページにも公表し、利用者及び家族がいつでも自由に閲覧できるようにする。

## 附則

この規定は、令和 4 年 4 月 1 日から施行する。

この改正規定は、令和 7 年 9 月 1 日から施行する。

（第8条）

## 緊急やむを得ない身体拘束に関する説明書

様

- 1 あなたの状態が下記のＡＢＣをすべて満たしているため、緊急やむを得ず、下記の方法と時間等において最小限度の身体拘束を行います。
- 2 ただし、解除することを目標に鋭意検討を行うことを約束いたします。

## 記

- A 利用者本人又は他の利用者等の生命又は身体が危険にさらされる可能性が著しく高い
- B 身体拘束その他の行動制限を行う以外に代替する看護・介護方法がない
- C 身体拘束その他の行動制限が一時的である

個別の状況による拘束の 必要な理由	
身体拘束の方法 〈場所、行為（部位・内容）〉	
拘束の時間帯及び時間	
特記すべき心身の状況	
拘束開始及び解除の予定	<div>月 日 時 から</div> <div>月 日 時 まで</div>

上記のとおり実施いたします。

令和 年 月 日

施設名

施設長

印

記録者

印

(利用者・家族の記入欄)

上記の件について説明を受け、確認いたしました。

令和 年 月 日

氏名

印

(続柄 )

## 身体拘束実施記録様式

現に身体拘束を行っている利用者がいる場合

利用者名	
身体拘束の内容	
切迫性	該当・非該当
一時性	該当・非該当
非代替性	該当・非該当
適正化の方針	
期間	
本人・家族等への 同意	
個別支援計画の記載	
適正化方針	

これから身体拘束を行う利用者がいる場合

利用者名	
身体拘束の内容	
切迫性	
非代替性	
一時性	
適正化案	
適正化方針	